

生活專題： 8. 肉體

時間 2014 年 10 月 24, 25 日

一 歡迎 (10 分鐘)

1. 這是一段大家彼此放鬆，以輕鬆的話題使大家的心思意念能離開屬世的繁忙，為查考神話的話預備心。帶領者也可用破冰遊戲來開始。

(破冰游戏可参考网站：

2. 帶領者介紹新來賓 (請在聚會前確認來賓名字)

二 唱詩和禱告 (15 分鐘)

帶領者唱預先準備好的詩歌敬拜神，並為帶領大家或預先指定組員為以下事項禱告。

1. 所認領的宣教士，宣教機構_____ 代禱事項 (TBD)

2. 教會事工代禱

- 1) 教會豐收節之夜 (Harvest Night) 於 10/31 (五) 舉行，請為戴慧昱弟兄及眾籌備同工預備禱告。
- 2) 精彩人生於 11/2 下午 1 點舉辦由 Ken Hong 《大學入學申請與亞裔學生的挑戰》英語講座，歡迎參加。
- 3) 教會迎新定於 11/8 (六) 上午舉行，請為近四個月來本家聚會的弟兄姊妹和慕道友踴躍參加禱告。

三 主日講道回應 (15 分鐘)

1. 上主日信息那一點你印象最深？為什麼？
2. 你對主日信息的回應是什麼？有何實際行動？

四. 本周生活主題：肉體 (40 分鐘)

1. 什么是肉體

圣经上肉體 (flesh) 这个字有两种用法

- a 指由蛋白质，细胞，器官所组成的身体
- b 指人类墮落的天性，与神为敌的性情

下列经文到底指的是那一种用法？请把 a, b 填在空格内

___ 1. 伯十九 26 我这皮肉灭绝之后，我必在肉體之外得见神。

___ 2. 罗七 18 我也知道在我里头，就是我肉體之中，没有良善。因为，立志为善由得我，只是行出来由不得我。

___ 3. 太二十六 41 (主在客西马尼祷告，见门徒睡着了) 总要警醒祷告，免得入了迷惑。你们心灵固然愿意，肉體却软弱了。

___ 4. 加五 24 凡属基督耶稣的人，是已经把肉體连肉體的那情私欲同钉在十字架上了。。

___ 5. 约六 63 叫人活着的乃是灵，肉體是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。

___ 6. 罗八 7 原来体贴肉體的，就是与神为仇；因为不服神的律法，也是不能服。

___ 7. 西二 11 你们在他 (基督) 里面也受了不是人手所行的割礼，乃是基督使你们脱去肉體情欲的割礼。

请彼此比较答案，一样吗？

和肉體同义的字尚有血气，老我，旧人，老亚当，情欲等字，但圣经少用其他字，多用肉體代表人墮落的性情，你知道为什么吗？这不是和代表身体的肉體容易混淆吗？人会犯罪是否和身体有些关联？

2. 你赞成那一个

- A 1. 身体和犯罪密切有关，例如好吃，性欲等，所以应当刻苦己身，厉行禁欲，才能得胜。
2. 身体是圣灵的殿，应当好好照顾，吃好，睡好，才有健康的身体服事主。

- B 1. 身体健壮是无益的，灵性好才要紧，因此，时常禁食祷告，可以克制肉体，发展灵性。
2. 外在仪式上不吃，不喝，不摸（西二 20-21）对克制肉体情欲是没有功效的（西二 23），灵性增长只要多祷告即可。
- C 1. 适当的苦修，禁欲对基督徒灵性得胜颇有帮助。
2. 当圣灵，新生命充满在一个人里面时，他才有力量得胜肉体情欲，所以让基督的生命在里面成长才是正确的方法。
- D 1. 人间所有的制度例如教育，医疗，保险，工商等都被罪所污染，基督徒应当可以看出这些都有反圣经的倾向。
2. 这些制度是中性的，不好也不坏，但看基督徒使用它的态度。

请你分享为什么选择该答案的原因。

3. 怎样判断肉体的活动

神所造的天性，多半是中性的，好坏看人怎样用它。

- 1) 想要成功的欲望，好的叫雄心，坏的叫野心。
- 2) 认真努力前进的态度，好的叫进取，坏的叫侵略。
- 3) 性欲的满足，好的叫夫妻间的爱情，坏的叫婚姻外的淫乱。
- 4) 人需要放松，好的叫休息（安息），坏的叫懒惰。

这样看来，好坏之间有什么界限呢？

有什么原则可以用来判断到肉体的活动呢？

4. 是肉体吗？

下列那个是正常的人性反应，那个是肉体的表现，请分享：

- 1) 星期日早上醒来时好累，又多睡了一会儿，结果主日崇拜迟到了。
- 2) 明明是上司（长执牧师等）交给我作的事，又常干涉我所作的决定，觉得碍手碍脚，越作越灰心，提不起劲儿。
- 3) 团契或教会里有些人和我的个性合得来，我喜欢和他们接近，其他的人就懒得理睬了。
- 4) 牧师花较多的心力关心有心追求的弟兄姊妹，外围份子关心自然就少了。
- 5) 为了一点圣经解释上的看法不同，双方在基督教杂志上打笔仗。

5. 圣灵的果子

请读加拉太书五章 16 至 26 节

本段经文指出圣灵是得胜肉体情欲的秘诀，请分享你的经验，如何才能常活在圣灵里？

五 分组祷告（10 分钟）

两三人成为一个祷告小组彼此祷告

以下为建议的祷告事项

1. 组员的需要：病痛，工作，家庭，子女
2. 教会的需要
3. 国度 - 宣教，福音事工

下次聚会内容与时间：10月31日，11月1日，福音聚会