

生活專題： 8. 肉體

時間 2014 年 10 月 24, 25 日

一 歡迎 (10 分鐘)

1. 這是一段大家彼此放鬆，以輕鬆的話題使大家的心思意念能離開屬世的繁忙，為查考神話的話預備心。帶領者也可用破冰遊戲來開始。

(破冰游戏可參考網站：

2. 帶領者介紹新來賓 (請在聚會前確認來賓名字)

二 唱詩和禱告 (15 分鐘)

帶領者唱預先準備好的詩歌敬拜神，並為帶領大家或預先指定組員為以下事項禱告。

1. 所認領的宣教士，宣教機構_____ 代禱事項 (TBD)
2. 教會事工代禱
 - 1) 教會豐收節之夜 (Harvest Night) 於 10/31 (五) 舉行，請為戴慧昱弟兄及眾籌備同工預備禱告。
 - 2) 精彩人生於 11/2 下午 1 點舉辦由 Ken Hong 《大學入學申請與亞裔學生的挑戰》英語講座，歡迎參加。
 - 3) 教會迎新定於 11/8 (六) 上午舉行，請為近四個月來本家聚會的弟兄姊妹和慕道友踴躍參加禱告。

三 主日講道回應 (15 分鐘)

1. 上主日信息那一點你印象最深？為什麼？
2. 你對主日信息的回應是什麼？有何實際行動？

四. 本週生活主題：肉體 (40 分鐘)

1. 什麼是肉體

聖經上肉體 (flesh) 這個字有兩種用法

- a 指由蛋白質，細胞，器官所組成的身體
- b 指人類墮落的天性，與神為敵的性情

下列經文到底指的是那一種用法？請把 a, b 填在空格內

___ 1. 伯十九 26 我這皮肉滅絕之後，我必在肉體之外得見神。

___ 2. 羅七 18 我也知道在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。

___ 3. 太二十六 41 (主在客西馬尼禱告，見門徒睡著了) 總要警醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。

___ 4. 加五 24 凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。

___ 5. 約六 63 叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命。

___ 6. 羅八 7 原來體貼肉體的，就是與神為仇；因為不服神的律法，也是不能服。

___ 7. 西二 11 你們在他 (基督) 裡面也受了不是人手所行的割禮，乃是基督使你們脫去肉體情慾的割禮。

請彼此比較答案，一樣嗎？

和肉體同義的字尚有血氣，老我，舊人，老亞當，情慾等字，但聖經少用其他字，多用肉體代表人墮落的性情，你知道為什麼嗎？這不是和代表身體的肉體容易混淆嗎？人會犯罪是否和身體有些關聯？

2. 你贊成那一個

- A 1. 身體和犯罪密切有關，例如好吃，性欲等，所以應當刻苦己身，厲行禁欲，才能得勝。
2. 身體是聖靈的殿，應當好好照顧，吃好，睡好，才有健康的的身體服事主。
- B 1. 身體健壯是無益的，靈性好才要緊，因此，時常禁食禱告，可以克制肉體，發展靈性。
2. 外在儀式上不吃，不喝，不摸 (西二 20-21) 對克制肉體情慾是沒有功效的 (西二 23)，靈性增長只要多禱告即可。
- C 1. 適當的苦修，禁慾對基督徒靈性得勝頗有幫助。

2. 當聖靈，新生命充滿在一個人裡面時，他才有力量得勝肉體情慾，所以讓基督的生命在裡面成長才是正確的方法。

- D
1. 人間所有的制度例如教育，醫療，保險，工商等都被罪所污染，基督徒應當可以看出這些都有反聖經的傾向。
 2. 這些制度是中性的，不好也不壞，但看基督徒使用它的態度。

請你分享為什麼選擇該答案的原因。

3. 怎樣判斷肉體的活動

神所造的天性，多半是中性的，好壞看人怎樣用它。

- 1) 想要成功的慾望，好的叫雄心，壞的叫野心。
- 2) 認真努力前進的態度，好的叫進取，壞的叫侵略。
- 3) 性慾的滿足，好的叫夫妻間的愛情，壞的叫婚姻外的淫亂。
- 4) 人需要放鬆，好的叫休息（安息），壞的叫懶惰。

這樣看來，好壞之間有什麼界限呢？
有什麼原則可以用來判斷到肉體的活動呢？

4. 是肉體嗎？

下列那個是正常的人性反應，那個是肉體的表現，請分享：

- 1) 星期日早上醒來時好累，又多睡了一會兒，結果主日崇拜遲到了。
- 2) 明明是上司（長執牧師等）交給我作的事，又常干涉我所作的決定，覺得礙手礙腳，越作越灰心，提不起勁兒。
- 3) 團契或教會裡有些人和我的個性合得來，我喜歡和他們接近，其他的人就懶得理睬了。

- 4) 牧師花較多的心力關心有心追求的弟兄姊妹，外圍份子關心自然就少了。
- 5) 為了一點聖經解釋上的看法不同，雙方在基督教雜誌上打筆仗。

5. 聖靈的果子

請讀加拉太書五章 16 至 26 節

本段經文指出聖靈是得勝肉體情慾的秘訣，請分享你的經驗，如何才能常活在聖靈裡？

五 分組禱告（10 分鐘）

兩三人成為一個禱告小組彼此禱告

以下為建議的禱告事項

1. 組員的需要：病痛，工作，家庭，子女
2. 教會的需要
3. 國度 - 宣教，福音事工

下次聚會內容與時間：10月31日，11月1日，福音聚會