

生活專題： 4. 生氣

時間 2014 年 6 月 20, 21 日

一 歡迎 (10 分鐘)

1. 這是一段大家彼此放鬆，以輕鬆的話題使大家的心思意念能離開屬世的繁忙，為查考神話的話預備心。帶領者也可用破冰遊戲來開始。

(破冰游戏可參考網站：

2. 帶領者介紹新來賓 (請在聚會前確認來賓名字)

二 唱詩和禱告 (15 分鐘)

帶領者唱預先準備好的詩歌敬拜神，並為帶領大家或預先指定組員為以下事項禱告。

1. 所認領的宣教士，宣教機構_____代禱事項 (TBD)

2. 教會事工代禱

- 1) 請為 6/28 菁英藝術家三重奏音樂見證分享禱告，也請為弟兄姐妹預備心並邀請慕道友參加禱告。
- 2) 教會 2014 年主題《更新變化，迎接挑戰》及推動福音傳播事工中心代禱。
- 3) 請為教會佈道會定於 7/18-20 舉行，講員：華欣牧師禱告，也請為弟兄姐妹預備心並邀請慕道友參加。

三 主日講道回應 (15 分鐘)

1. 上主日信息那一點你印象最深？為什麼？
2. 你對主日信息的回應是什麼？有何實際行動？

四. 本週生活主題：生氣 (40 分鐘)

我們常常會因為事情的失控，或者沒有按照預先計劃的進行或其它原因而生氣，從而帶來事奉，家庭和人際關係失和。如何避免生氣？可否生氣？

1. 聖經人物也勝過氣

這裡記載聖經的十個人物受試探失敗的故事，以及他們試探的性質，請將它們配對 (將 A 至 J 對應的人物，請不要翻閱聖經)。

請把下列名字填入適當空格 (試試不翻聖經)

- 1) 創三十 2: 太太向先生抱怨沒生孩子，_____就生氣說，叫你不能生育的是神，不是我。
 - 2) 太二十六 8, 可十四 5: 有一個女人，打破玉瓶，用哪達香膏膏主，_____就向女人生氣說，何用枉費呢？
 - 3) 路十五 28: _____聽見父親為回家的浪子大擺筵席，就生氣不肯進家門。
 - 4) 出十一 8: 埃及王雖然遭遇九樣災禍，仍不放以色列人走，_____就氣氣氣地警告他末後的災難。
 - 5) 撒二十二 34: _____知道父王掃羅決心殺大衛，就非常生氣。
 - 6) 王下五 12: 鄰國大元帥向先知以利沙求治大痲瘋，以利沙叫他去約但河洗七次，元帥_____氣氣氣地說，大馬色的水比約但河更好洗澡。
 - 7) 路十三 14: _____見耶穌在安息日治病，就生氣說，其他六日可以來求醫。
 - 8) 出四 14: 神召摩西去埃及拯救以色列人，摩西推三阻四，_____就非常生氣。
 - 9) 撒十八 8: 一聽婦女們唱歌稱頌大衛戰勝歌利亞，_____就非常生氣。
 - 10) 創四 5: 神看中弟弟的祭物，不喜歡自己的祭物，就生氣到動手殺了弟弟_____。
- #### 2. 生氣的原因
- 1) 人對不起我，他應該為那事負責。
 - 2) 別人對我的要求不合理。
 - 3) 我對別人的合理要求，別人作不到。
 - 4) 人，事，物不如我意。
 - 5) 嫉妒別人
 - 6) 個人的權利被干擾，個人不被尊重。
 - 7) 看不慣別人的態度作法 (思想，觀念衝突)。

十個生氣的聖經人物，以上的七個生氣原因適用在誰身上？
(重複使用)，號碼寫在空處。

掃羅王____，約拿單____，大兒子____，雅各____，摩西____，
門徒____，乃縵____，耶和華____，管會堂的____，該隱____。

你覺得這幾個生氣的原因，最常見的是那一個？

這些原因中，那兩個包含的範圍最廣，可以涵蓋其他幾個原因？

這些生氣的原因中，有那一種共同的特點？

3 各種生氣的情形

請按下列題目分享

1) 向什麼人最容易生氣？

父母或兒女，教會同工，上司或下屬，同學或同事，
夫妻或密友，兄弟姊妹，鄰居，送報的，政府官員。

2) 在什麼情況下最容易生氣？問題出在那裡？人際關係
緊張，行政體系不佳（權利義務不清楚），個性問題，
或觀念看法差異？

3) 你一次生氣持續多久？一小時，半天，兩天？一星期？

4) 你通常怎麼處理生氣？發洩一通，睡覺，出去跑步，
禱告默想，時間一過氣就消了？

5) 以弗所書四章 26 節說：生氣卻不要犯罪。怎樣可以作
到生氣卻不犯罪？有可能嗎？

請分享你某一次勝過生氣的經驗。

4. 看看聖經如何幫助我們勝過脾氣

針對不同生氣的原因，聖經提供答案。

1) 人對不起我：西三 13 倘若這人與那人有嫌隙，總要
彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要
怎樣饒恕人。

2) 別人不合理：太十八 15 「倘若你的弟兄得罪你，你
就去，趁著只有他和你在一處的時候，指出他的錯
來。他若聽你，你便得了你的弟兄；

3) 別人作不到：來四 15 因我們的大祭司並非不能體恤我
們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是
他沒有犯罪。

羅十五 1 我們堅固的人應該擔代不堅固人的軟弱，不
求自己的喜悅。

4) 不如意：我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益
處，就是按他旨意被召的人。

5) 嫉妒別人：林前十二 26-27 若一個肢體受苦，所有的
肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就
一同快樂。你們就是基督的身子，並且各自作肢體。

6) 權利被干擾：林前三 23 並且你們是屬基督的，基督又
是屬神的。羅十二 19 親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧
可讓步，聽憑主怒；因為經上記著：「主說：『伸冤
在我；我必報應。』」

7) 觀念衝突：羅十四 1-6 信心軟弱的，你們要接納，但
不要辯論所疑惑的事。（人與人本來就不同，聖經允
許人可以有不同意見）。

上列經文那一節帶給你啟發，可以靠它勝過生氣？

你覺得愛心，謙卑，忍耐，溫柔，交託，順服與勝過脾氣有
何關係？

五 分組禱告 (10 分鐘)

兩三人成為一個禱告小組彼此禱告

以下為建議的禱告事項

1. 組員的需要：病痛，工作，家庭，子女
2. 教會的需要
3. 國度 - 宣教，福音事工

下次聚會內容與時間：6月28日，教會音樂佈道會