

生活專題： 4. 生氣

時間 2014 年 6 月 20, 21 日

一 歡迎 (10 分鐘)

1. 這是一段大家彼此放鬆，以輕鬆的話題使大家的心思意念能離開屬世的繁忙，為查考神話的話預備心。帶領者也可用破冰遊戲來開始。

(破冰游戏可参考网站：

2. 帶領者介紹新來賓 (請在聚會前確認來賓名字)

二 唱詩和禱告 (15 分鐘)

帶領者唱預先準備好的詩歌敬拜神，並為帶領大家或預先指定組員為以下事項禱告。

1. 所認領的宣教士，宣教機構_____代禱事項 (TBD)

2. 教會事工代禱

1) 請為 6/28 菁英藝術家三重奏音樂見證分享禱告，也請為弟兄姐妹預備心並邀請慕道友參加禱告。

2) 教會 2014 年主題《更新變化，迎接挑戰》及推動福音傳播事工中心代禱。

3) 請為教會佈道會定於 7/18-20 舉行，講員：華欣牧師禱告，也請為弟兄姐妹預備心並邀請慕道友參加。

三 主日講道回應 (15 分鐘)

1. 上主日信息那一點你印象最深？為什麼？

2. 你對主日信息的回應是什麼？有何實際行動？

四. 本周生活主題：生氣 (40 分鐘)

我們常常會因為事情的失控，或者沒有按照預先計劃的進行或其它原因而生氣，從而帶來事奉，家庭和 interpersonal 失和。

如何避免生氣？可否生氣？

1. 聖經人物也勝過氣

這裡記載聖經的十個人物受試探失敗的故事，以及他們試探的性質，請將它們配對 (將 A 至 J 對應的人物，請不要翻閱聖經)。

請把下列名字填入適當空格 (試試不翻聖經)

1) 創三十 2: 太太向先生抱怨沒生孩子，_____就生氣說，叫你不能生育的是神，不是我。

2) 太二十六 8, 可十四 5: 有一個女人，打破玉瓶，用哪達香膏膏主，_____就向女人生氣說，何用枉費呢？

3) 路十五 28: _____聽見父親為回家的浪子大擺筵席，就生氣不肯進家門。

4) 出十一 8: 埃及王雖然遭遇九樣災禍，仍不放以色列人走，_____就氣氛地警告他末後的災難。

5) 撒二十二 34: _____知道父王掃羅決心殺大衛，就非常生氣。

6) 王下五 12: 鄰國大元帥向先知以利沙求治大痲瘋，以利沙叫他去約但河洗七次，元帥_____氣氛地說，大馬色的水比約但河更好洗澡。

7) 路十三 14: _____見耶穌在安息日治病，就生氣說，其他六日可以來求醫。

8) 出四 14: 神召摩西去埃及拯救以色列人，摩西推三阻四，_____就非常生氣。

9) 撒十八 8: 一聽婦女們唱歌稱頌大衛戰勝歌利亞，_____就非常生氣。

10) 創四 5: 神看中弟弟的祭物，不喜歡自己的祭物，就生氣到動手殺了弟弟_____。

2. 生氣的原因

1) 人對不起我，他應該為那事負責。

2) 別人對我的要求不合理。

3) 我對別人的合理要求，別人作不到。

4) 人，事，物不如我意。

5) 嫉妒別人

6) 個人的權利被干擾，個人不被尊重。

7) 看不慣別人的態度作法 (思想，觀念衝突)。

十个生气的圣经人物，以上的七个生气原因适用在谁身上？
(重复使用)，号码写在空处。

扫罗王____，约拿单____，大儿子____，雅各____，摩西____，
门徒____，乃缦____，耶和華____，管会堂的____，该隐____。

你觉得这几个生气的原因，最常见的是那一个？

这些原因中，那两个包含的范围最广，可以涵盖其他几个原因？

这些生气的原因中，有那一种共同的特点？

3 各种生气的情形

请按下列题目分享

1) 向什么人最容易生气？

父母或儿女，教会同工，上司或下属，同学或同事，
妻或密友，兄弟姊妹，邻居，送报的，政府官员。

2) 在什么情况下最容易生气？问题出在那里？人际关系
紧张，行政体系不佳（权利义务不清楚），个性问题，
或观念看法差异？

3) 你一次生气持续多久？一小时，半天，两天？一星期？

4) 你通常怎么处理生气？发泄一通，睡觉，出去跑步，
祷告默想，时间一过气就消了？

5) 以弗所书四章 26 节说：生气却不要犯罪。怎样可以
作到生气却不犯罪？有可能吗？

请分享你某一次胜过生气的经验。

4. 看看圣经如何帮助我们胜过脾气

针对不同生气的原因，圣经提供答案。

1) 人对不起我：西三 13 倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此
包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕
人。

2) 别人不合理：太十八 15 「倘若你的弟兄得罪你，你就

去，趁著只有他和你在一处的时候，指出他的错来。他若听
你，你便得了你的弟兄；

3) 别人作不到：来四 15 因我们的大祭司并非不能体恤我们的
软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。

罗十五 1 我们坚固的人应该担代不坚固人的软弱，不求自己的
喜悦。

4) 不如意：我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，
就是按他旨意被召的人。

5) 嫉妒别人：林前十二 26-27 若一个肢体受苦，所有的肢体
就一同受苦；若一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐。
你们就是基督的身子，并且各自作肢体。

6) 权利被干扰：林前三 23 并且你们是属基督的，基督又是
属神的。罗十二 19 亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，
听凭主怒；因为经上记着：「主说：『伸冤在我；我必报
应。』」

7) 观念冲突：罗十四 1-6 信心软弱的，你们要接纳，但不要
辩论所疑惑的事。（人与人本来就不同，圣经允许人可以有
不同意见）。

上列经文那一节带给你启发，可以靠它胜过生气？

你觉得爱心，谦卑，忍耐，温柔，交托，顺服与胜过脾气有
何关系？

五 分组祷告 (10 分钟)

两三人成为一个祷告小组彼此祷告

以下为建议的祷告事项

1. 组员的需要：病痛，工作，家庭，子女

2. 教会的需要

3. 国度 - 宣教，福音事工

下次聚会内容与时间：6月28日，教会音乐布道会