

生活專題： 1. 挫折感

時間 2014 年 1 月 17, 18 日

一 歡迎 (10 分鐘)

1. 這是一段大家彼此放鬆，以輕鬆的話題使大家的心思意念能離開屬世的繁忙，為查考神話的話預備心。帶領者也可用破冰遊戲來開始。

(破冰遊戲可參考網站：

2. 帶領者介紹新來賓 (請在聚會前確認來賓名字)

二 唱詩和禱告 (15 分鐘)

帶領者唱預先準備好的詩歌敬拜神，並為帶領大家或預先指定組員為以下事項禱告。

1. 所認領的宣教士，宣教機構_____代禱事項 (TBD)

2. 教會事工代禱

1) 為宣道組 2014 年事工推動、教會短宣禱告：春令會 (3/28-3/30)；台灣鄉福英語營 (6/28-7/12)；烏克蘭 (夏)；南非 (7/4-14)；巴西 (7/22-8/4)；美中校園 (9/5-14)；鄉福福音隊 (November)；烏克蘭 (冬)。

2) 新堂內部設計圖修改送市政府審批能核准

3) 英文堂 Snow Retreat 於 2/15-18 舉行，請為籌備事項、同工及青少年報名參加順利禱告。

三 主日講道回應 (15 分鐘)

(1 月 12 日主日講道大綱)

1. 上主日信息那一點你印象最深？為什麼？

2. 你對主日信息的回應是什麼？有何實際行動？

四. 本週生活主題：挫折感 (40 分鐘)

1. 挫折無人能免

以下聖經人物，你知道他們遇到什麼挫折嗎？請填入號碼。

耶穌	約翰	約瑟	巴拿巴
大衛	雅各	保羅	亞伯拉罕
摩西			

1) 傳福音時，被人譏笑說：我們再聽你講這個吧。(徒 17)

2) 被迫在王面前裝瘋作傻，以保全生命。(可 14)

3) 連哥哥姐妹都一度誤會，反對自己。(民 12)

4) 被親兄弟當作奴僕出賣(創 37)

5) 為一座城禱告，該城仍被滅(創 18)

6) 被哥哥追殺，餐風露宿逃亡(創 27)

7) 與同工意見不合，分手，代馬可往居比路(徒 15)

8) 希望主得國時，坐在主左右，被主責備(可 10)

9) 在本家故鄉傳道不被尊重(可 6)

2. 挫折知多少？

以下難處甚為普遍，請選出三個你認為最嚴重的挫折。

___ 與配偶失和或子女與父母關係不好。

___ 與老闆關係不好

___ 工作壓力大

___ 經濟上的重大困難

___ 被人冤枉，被主內弟兄姊妹誤會

___ 身體失去健康

___ 團契或小組事工甚難推動，沒有同工幫助

___ 聖經標準很高，信主多年，始終達不到標準

你曾經歷過這些挫折嗎？請分享你怎樣處理挫折感？

3. 個人反應不同

碰上挫折，下列那兩個是人類自然的反應？那兩個是基督徒不該有的反應？

1) 生悶氣； 2) 沒心情工作； 3) 睡大覺忘記它

4) 出去郊遊，散心； 5) 抱怨神不公平

6) 想換一個工作環境； 7) 發洩； 8) 常常問“為什麼”？ 9) 不管，不想“它”； 9) 其它_____

4. 你的看法如何？

下列七題，對的打 o，錯的打 x，半對半錯打 -

1) 主耶穌從來不曾遭遇挫折

2) 挫折越少，表示靈性越成熟

3) 挫折同時具有建設性與破壞性，只看當事人的態度

- 4) 沒有任何問題就是幸福，快樂
 - 5) 在重重困難中，喜樂是可能的
 - 6) 與挫折奮鬥對人生有益
 - 7) 如果我最近遭遇特別困難，可能是神在警告我走在祂旨意之外
- 請分享你作 - 的一題，或是最有感觸的一題。

5. 處理挫折的方法

- 1) 祈禱求主除去困難
- 2) 找朋友交通，訴苦
- 3) 與神爭辯，埋怨主
- 4) 反省自己有什麼地方錯了
- 5) 主啊，祢要我學什麼功課
- 6) 處之泰然，因事奉本來就有十架
- 7) 讓時間沖淡記憶，彌補傷痕
- 8) 憑信心相信神有美意
- 9) 分析事情發生的因果作以後參考
- 10) 其它_____

你面對挫折，最常用那一個方法，請分享你的見證。

6. 看看聖經給我們生命啟示：

羅 5:8 惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。

彼前 4:12-13 親愛的弟兄啊，有火煉的試驗臨到你們，不要以為奇怪（似乎是遭遇非常的事），倒要歡喜；因為你們是與基督一同受苦，使你們在他榮耀顯現的時候，也可以歡喜快樂。

羅 5:3 -4 不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望。

林後 12:8-9 上 為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。他對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」

林後 4:17 我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。

提後 2:13 我們縱然失信，他仍是可信的，因為他不能背乎自己。

路 10:2 下 父啊！是的，因為你的美意本是如此。

來 12:5-6 你們又忘了那勸你們如同勸兒子的話，說：我兒，你不可輕看主的管教，被他責備的時候也不可灰心；因為主所愛的，他必管教，又鞭打凡所收納的兒子。

五 分組禱告（10 分鐘）

兩三人成為一個禱告小組彼此禱告

以下為建議的禱告事項

1. 組員的需要：病痛，工作，家庭，子女
2. 教會的需要
3. 國度 - 宣教，福音事工

下次聚會內容與時間：1月24, 25日，福音聚會